

Розвиток спорту. Спорт для Сарн – це ще одна сторінка, без якої уява про місто була б неповною. Щорічно організовувались районні спартакіади, змагання з різних видів спорту, щоб відібрати кращих із кращих для участі в обласних змаганнях.

В 1985 році на честь 100-річчя заснування міста було відкрито спортивний комплекс «Мрія», де тепер проводяться спортивні змагання з футболу, волейболу, баскетболу та інших видів спорту. По суботах тут працює базар.

У кожній школі, училищах є спортивні зали та майданчики, де діти мають можливість тренуватись та проводити змагання. При будинку дітей та молоді працює дитяча спортивна школа (ДЮСШ). У фізкультурно-спортивному товаристві «Колос» працюють 16 груп з греко-римської боротьби, 6 – з дзю-до, 11 – з волейболу, 6 – з легкої атлетики, 8 – з футболу, в тому числі 2 групи дівчат, 3 – з гирьового спорту та 8 груп з баскетболу. Спортивну майстерність в цих групах підвищують біля тисячі дітей району, з яких кращі направляються в навчальні заклади області спортивного спрямування. Кращі спортсмени навчаються в педагогічному коледжі РДГУ м.Сарни за спеціалістською спеціальністю вчителів фізкультури.

Щорічно в місті проводяться спартакіади для керівників установ, підприємств та організацій району. Вже традиційно до дня міста організовуються «Козацькі ігри», в яких беруть участь команди всіх територіальних громад району.

Команда ветеранів району з футболу і баскетболу багато разів виборювала в області чемпіонське звання. Вони брали участь у третьому чемпіонаті України в м.Феодосії.

Успішно представляє місто і район, у другій лізі чемпіонату України баскетбольний клуб «Сарни», який очолює Олег Красько. Команда району ФСК «Колос» виборола четверте місце в підготовчих змаганнях «Урожай – 2003» в Млинові. Всього в клубі такими видами спорту як настільний теніс, більярд, шахи, шашки, легка атлетика займається понад сотню дітей міста.

Майстрами спортивної справи стали: легкоатлети – Сергій Опально, Петро Бортнік, Анатолій Волощак, Іван Тиховський; важкоатлети – брати Євген та Борис Шелегеди, Ігор Суліма, Едуард Кардаш, Володимир Максименко, Георгій Цупріян; футболісти – брати Дмитро та Валерій Шаламай; баскетболіст – Володимир Письменний, Борис Кушнаренко, Володимир Стекольщиков. Слід відмітити вдалі виступи на змаганнях різних рангів наших борців класичного стилю – Петра Котка, Івана Жучені, Володимира Царкова, Петра Горчанюка, шахіста – Павла Тотовицького та Віктора Шафранського, боксера – Миколи Рудичика, шашкиста – Володимира Оксенюка. Вагомий здобуток в спортивне життя інвалідів з ураженням опорно-рухового апарату вносять вихованці тренера Олександра Фесовця, серед яких є чемпіони України з пауерліфтингу. Це Наталя Джеджеря, Володимир Панчук.

Збірні команди міста неодноразово брали участь в обласних та всеукраїнських змаганнях і виходили переможцями з важкої та легкої атлетики, з класичної боротьби. Петро Коток був неодноразовим призером першості Європи та світу, а Іван Жученя кандидатом в олімпійську збірну. Чемпіоном України з пауерліфтингу серед інвалідів по зору є Роман Набухотний, із дзю-до – Павло Міщур. Успішно виступав в чемпіонаті України Роман Набухотний, який на Міжнародному чемпіонаті з пауерліфтингу в Пекіні завоював дві срібні медалі. На чемпіонаті України серед спортсменів з вадами зору Петро Шепель здобув дві бронзові медалі, а Роман Набухотний отримав дві золотих та одну срібну медалі.

Сьогодні в Сарнах успішно діють шаховий клуб «Дебют», баскетбольний клуб «Сарни», футбольний клуб «Маяк», спортивні клуби «Гладіатор» та «Олімп», ФСК інвалідів «Повір у себе». Працюють секції з волейболу, футболу, настільного тенісу, баскетболу, греко-римської боротьби, дзю-до, боксу, шахів та шашок. В місті налічується шість футбольних полів, десятки баскетбольних та волейбольних площадок, десять спортивних залів, тренажерний зал.

Систематично проводяться міські спортивні змагання серед молоді. Тон у розвитку фізичної культури в місті задають багато колективів підприємств та організацій, зокрема, колектив ВАТ «Сарненський комбінат хлібопродуктів» проводить свої спартакіади та систематично бере участь у спортивних змаганнях. Команда з волейболу колективу «Сарни-млин» є чемпіоном району.